

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

1

15.05.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 220 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150 | 101-63 | 274,00 | 15,00 | 14,30 | 23,00 |
| | гор.напиток | 393 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | | 88,10 | 2,50 | 1,90 | 15,00 |
| | хлеб | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 25/10 | | 94,00 | 1,20 | 0,40 | 12,20 |
| | фрукты | 368 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 115 | | 54,10 | 0,50 | 0,50 | 11,30 |
| | хлеб | 1 | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | | 57,50 | 1,60 | 1,00 | 10,40 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 13 | *ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 152-39 | 9,60 | 0,40 | 0,10 | 1,80 |
| | 1 блюдо | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | | 197,00 | 7,00 | 7,00 | 22,00 |
| | 2 блюдо | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | | 168,00 | 8,70 | 9,00 | 7,00 |
| | гарнир | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | | 81,00 | 2,10 | 2,50 | 19,60 |
| | напиток | ТТК-441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | | 133,00 | 1,00 | 0,30 | 29,00 |
| | хлеб | 2 | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | | 71,00 | 2,00 | 1,30 | 13,00 |
| | хлеб | 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | | 78,00 | 2,70 | 1,50 | 17,30 |
| | | | | | | | | | |