

Школа

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

1

День

03.05.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 204     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  | 150      |      | 223,00       | 14,30 | 17,20 | 31,00    |
|            | гор.напиток | ТТК-393 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                       | 200      |      | 88,10        | 2,50  | 1,90  | 15,00    |
|            | хлеб бел.   | к/к     | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                               | 20       |      | 57,50        | 1,60  | 1,00  | 10,40    |
|            | хлеб        | 3       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ                                       | 25/10/5  |      | 139,30       | 4,20  | 7,80  | 12,90    |
|            | фрукты      | ТТК-20  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)   | 130      |      | 55,90        | 1,20  | 0,30  | 10,50    |
| Обед       | закуска     | 11      | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ  | 60       |      | 9,00         | 0,50  | 0,10  | 2,00     |
|            | 1 блюдо     | 76      | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/5 |      | 122,00       | 4,50  | 7,00  | 16,30    |
|            | 2 блюдо     | 231     | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ                                       | 150      |      | 200,00       | 12,00 | 8,00  | 27,00    |
|            | гарнир      | 335     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  | 150      |      | 138,00       | 3,10  | 4,50  | 21,30    |
|            | сладкое     | ТТК-81  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                      | 200      |      | 30,00        | 0,00  | 0,00  | 25,00    |
|            | хлеб черн.  | к/к     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 40       |      | 52,00        | 1,80  | 1,00  | 11,50    |
|            | хлеб бел.   | к/к     | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                               | 25       |      | 71,00        | 2,00  | 1,30  | 13,00    |
|            |             | 368     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)   | 115      |      | 54,10        | 0,50  | 0,50  | 11,30    |