

Школа

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

1

День

23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		170,20	4,40	6,10	24,10
	гор.напиток	ТТК-266	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200		56,40	1,80	1,30	9,60
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10		84,50	3,70	3,20	10,30
	фрукты	423	ЯБЛОКО ПЕЧЕНОЕ	120		172,00	0,50	0,50	41,00
Обед	закуска	ТТК-017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60		8,00	0,50	0,00	1,00
	1 блюдо	65	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/20/5		165,00	4,00	10,50	14,50
	2 блюдо	ТТК-91	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ	240/30		248,30	7,00	8,60	39,00
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		52,00	1,80	1,00	11,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		114,00	3,20	2,00	20,50
	сладкое	к/к	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		70,60	3,50	3,10	5,60